



1 2 3 4 5 6 7 8

Manual de Jueces de Atletismo

COMITÉ AUTONÓMICO DE JUECES
DE EXTREMADURA

Este manual se ha pensado para una correcta actuación de jueces en competiciones deportivas

CLÁUSULA DE GÉNERO

LA FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE ATLETISMO (FAEX) GARANTIZA LA IGUALDAD EFECTIVA DE HOMBRES Y MUJERES COMO UNO DE SUS PRINCIPIOS BÁSICOS DE ACTUACIÓN. PRIMERA. A TAL FIN, LAS MENCIONES GENÉRICAS EN MASCULINO QUE APARECEN EN EL ARTICULADO DEL PRESENTE REGLAMENTO SE ENTENDERÁN REFERIDAS TAMBIÉN A SU CORRESPONDIENTE FEMENINO, SALVO AQUELLOS SUPUESTOS EN QUE ESPECÍFICAMENTE SE HAGA CONSTAR QUE NO LO ES ASÍ.





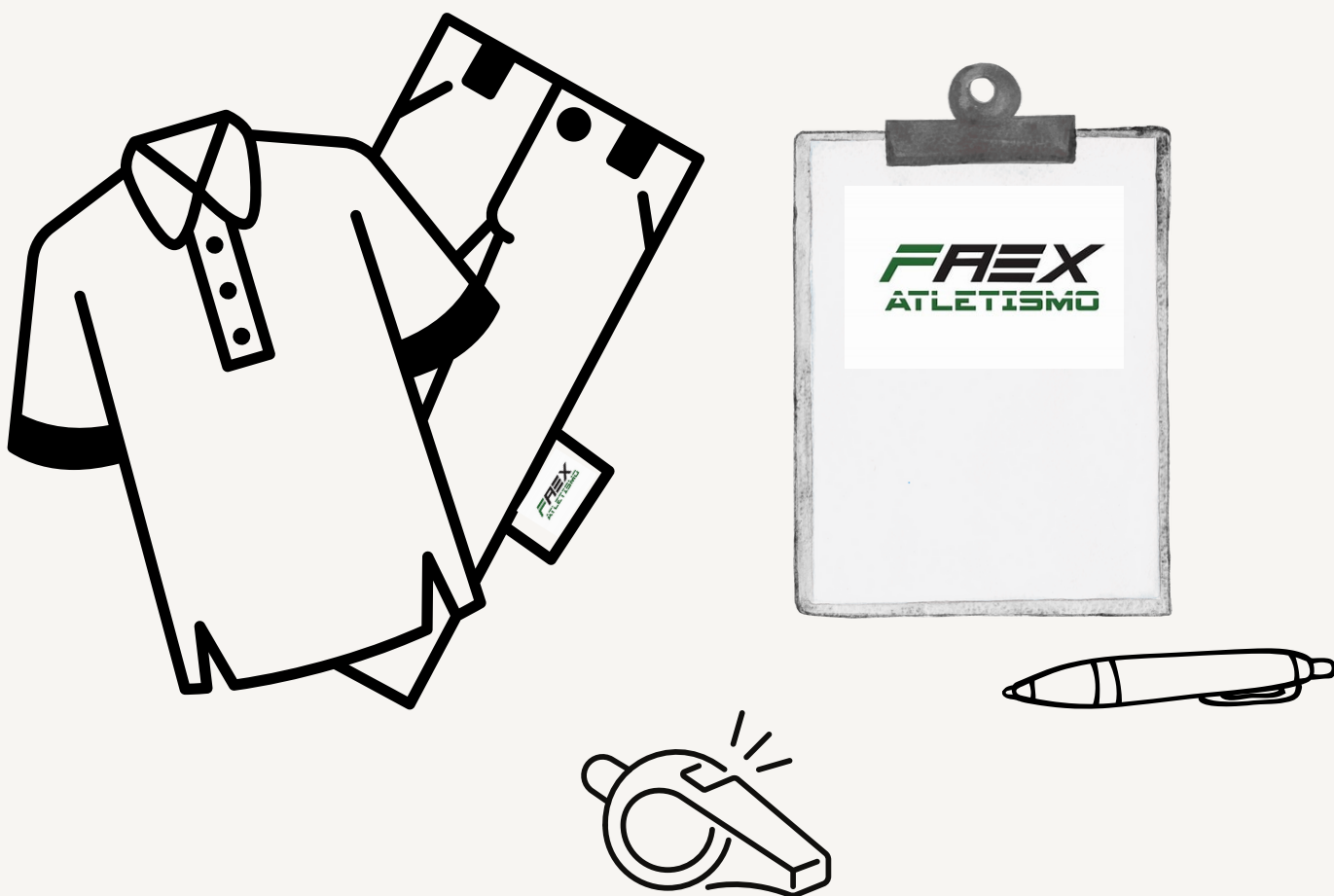
Índice

Introducción

01	Uniformidad
02	Hora de presentación
03	Reunión previa
04	Comunicación
05	Zona de competición
06	Material
07	Incidentes
08	Cámara de llamadas
09	Carreras
10	Concursos
11	EDM
12	Cámara de llamadas
13	Recomendaciones
13	Anexos y tablas

Uniformidad

- Todos los jueces deben llevar la uniformidad que corresponda según categoría de la competición.
- Además llevarán carpeta y bolígrafo.



Hora de presentación

- Es muy importante ser puntuales.
- En todas las convocatorias se establece una hora de presentación. Esa es la hora límite para llegar a la competición.
- Los Jueces de Dirección Técnica (DT), cámara de llamadas (CLL), foto finish (FF) y EDM deberán llegar con suficiente antelación para tener todo preparado y no retrasar el comienzo de las pruebas.



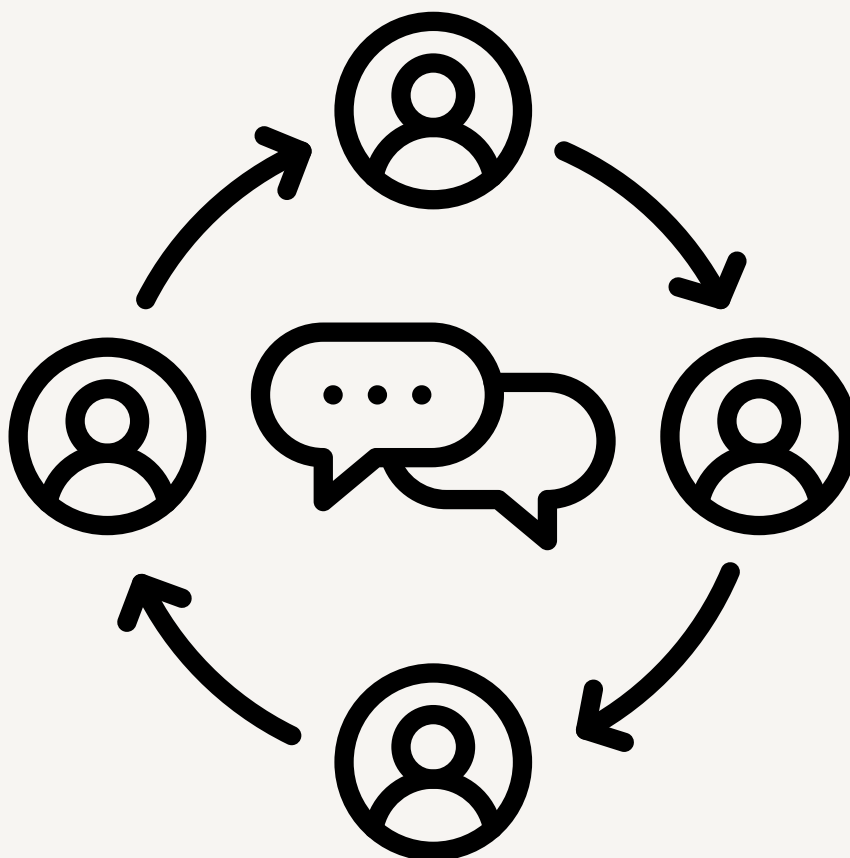
Reunión previa

- En todas las competiciones se intentará hacer una reunión previa con DR (Director de reunión) y el JA (Juez Árbitro).
- Todos los jueces antes comenzar su cometido y una vez finalizado éste, deberán estar a disposición del DR.
- Todos los jueces deben conocer el reglamento particular de la competición, estar al tanto del horario, alturas, número de intentos en concursos, salidas,.



Comunicación

- Los jueces no establecerán diálogos más allá de lo estrictamente necesario y aconsejable para evitar malos entendidos (cuando se trate de temas técnicos y reclamaciones) y siempre dentro de los términos de corrección, amabilidad y cordialidad.



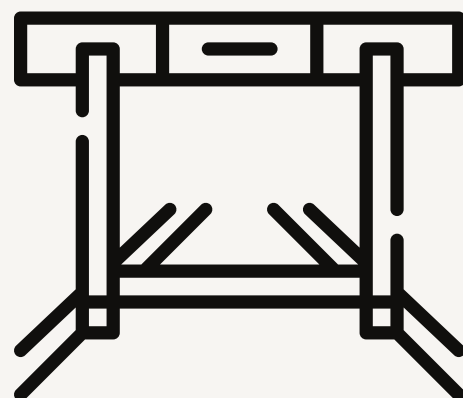
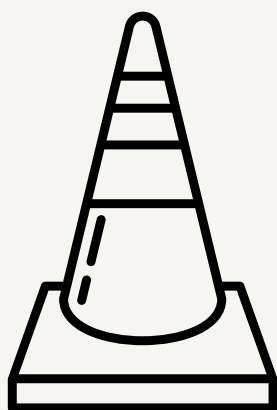
Zona de competición

- Ningún juez puede abandonar la zona de competición sin la autorización del DR y/o JA.
- Una vez terminada las funciones hay que dejar el área de la prueba y ponerse a disposición de DR.
- Hay que evitar los desplazamiento y cruces por la pista de atletismo, pasillos de saltos, zonas de caídas y concursos (circular por el exterior de la pista).
- Hay que evitar los corrillos de jueces hablando en la zona de competición



Material

- Cada grupo es responsable del material de su prueba; en concursos prepararán la prueba, y al finalizar recogerán todo el material y lo colocarán bien.
- Además, siempre que sea posible, se colaborará proactivamente con DT . Como observar (vallas caídas, cubrir pértiga,...).
- En caso de algún desperfecto del material (rotura de cinta de medición por ejemplo) avisamos al JA antes de tomar una decisión.
- Se asegurarán de que los artefactos están en la zona de competición antes de que lleguen los atletas.



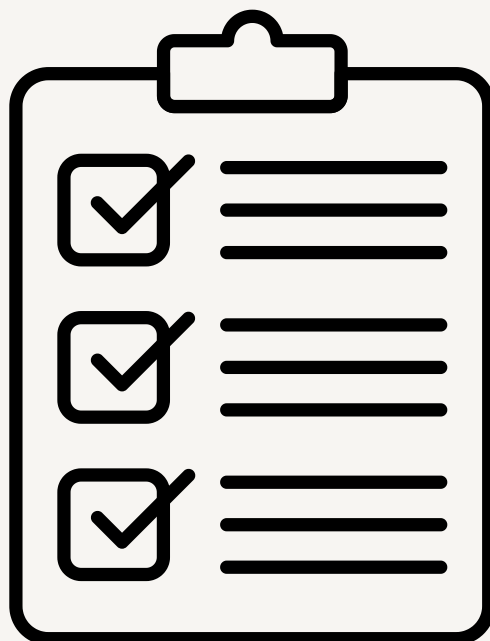
Incidentes

- Avisar al JA de todas las incidencias que puedan surgir durante la competición.
- No se otorgan lanzamientos extras.
- No se hacen mediciones de intentos nulos; eso corresponde al JA y ante cualquier circunstancia similar hay que avisarle.
- En caso de algún desperfecto del material (rotura de cinta de medición por ejemplo) avisamos al JA antes de tomar una decisión



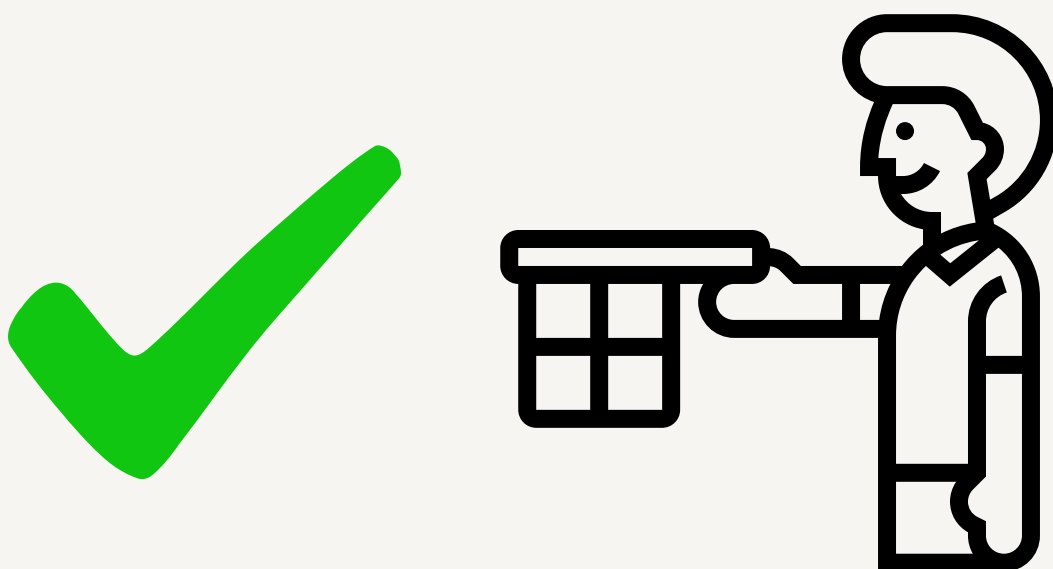
Cámara de llamadas

- Solo pueden acceder los atletas que vayan a competir
- Cámara de llamadas (CLL) se ocupará de la Identificación de los atletas, comprobación de la equipación, dorsal, prueba...
- Se advertirá a los atletas que no pueden sacar el móvil en la zona de competición o podrá ser requisado por los jueces de la prueba.
- Deben cumplir el horario de CLL, no se retrasa la salida a pista porque falte un atleta.
- Entregarán las hojas a los jueces correspondientes.



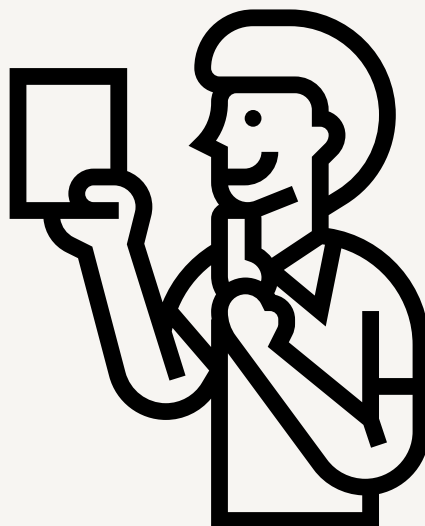
Concursos

- Los secretarios de cada concurso irán a CLL a recoger a los atletas. Antes de salir de cámara se asegurará que todos los atletas salen a la vez.
- Normalmente el equipo debe montar el concurso, y deberá asegurarse de recoger todo el material (marcas, cintas de medición, de sectores, conos, artefactos....)
- En saltos horizontales, antes de empezar, el juez principal y el de caídas se pondrán de acuerdo en la señal para indicar que un intento ha sido nulo de caída



Concursos

- Cualquier decisión de retrasar/adelantar el comienzo de la prueba, conceder un intento más a un atleta o similar, debe ser tomada por el JA, al que habrá que avisar.
- Deben supervisar el calentamiento de los atletas estando atentos a las acciones de éstos, no se debe formar corrillo hablando.
- El secretario leerá el orden de concurso a los atletas; una vez comenzada la competición, los irá llamando por el dorsal y comprobará antes de que el atleta realice su intento, que es el dorsal que al que le corresponde ejecutar su intento en ese momento.
- Los jueces deben comprobar que los atletas compiten con la equipación del club (no con la camiseta de calentamiento por ejemplo)



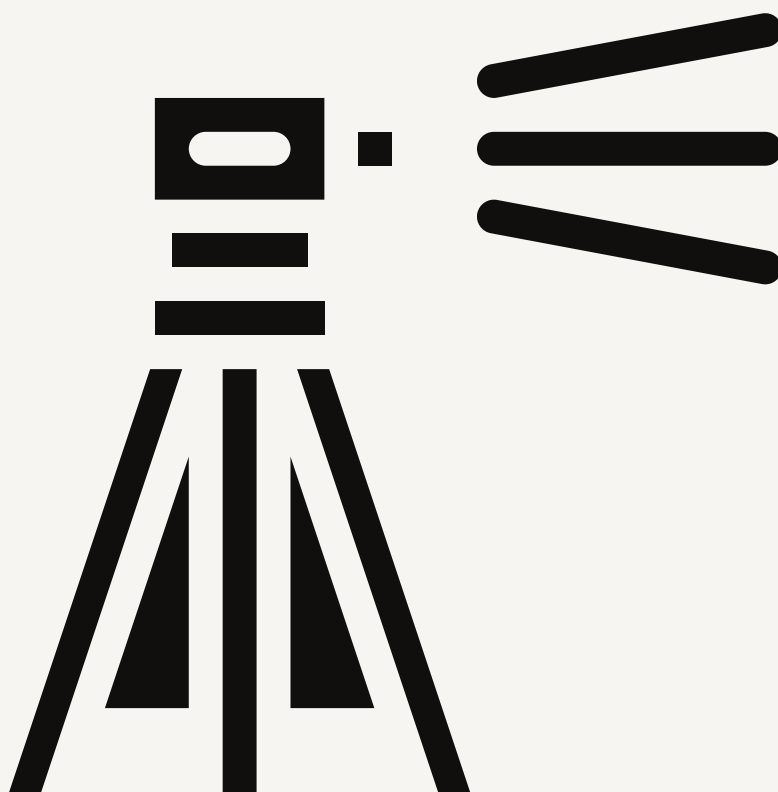
Concursos

- En caso de intento nulo, el Juez Jefe (JJ) debe señalarlo en cuanto se produzca.
- Los jueces de caídas en concurso deben estar en todo momento con la vista en el artefacto hasta su caída, señalando el punto donde impacta con el suelo.
- Una vez que tiene ese punto controlado, mirará al JJ para ver si es válido o nulo.
- Al finalizar, el secretario debe hacer la clasificación y llevar el acta a secretaría.



EDM

- Cuando se utilice la EDM, el operador y el juez de caídas deben acordar dos señales:
- 1. Juez de caídas a operador para indicar nulo .
- 2. Operador a juez de caídas para indicar que se ha efectuado la medición y puede dejar la huella.
- Importante: El juez de caídas no abandonará la señal hasta tener esa indicación del operador de la EDM





Carreras

- El ASalidas irá a cámara por los atletas
- Se asegurarán que los atletas están correctamente colocados en serie y calle correspondientes, revisando de nuevo el dorsal.
- Antes de dar una salida, esperamos confirmación de FF/anemómetro/JA/cuentavueltas.
- Los jueces de cuentavueltas estarán en todo momento atentos a la carrera, sin distracciones por charlas con otros jueces, preguntas, comentarios....
- En caso de una descalificación, ya sea por parte del juez de salidas o del juez árbitro, debe comunicarse inmediatamente al operador de FF, indicando número de calle, dorsal y artículo infringido.



Recomendaciones

- No hablar a gritos
- No correr por la zona de competición o concursos
- No utilizar el teléfono móvil, reproductores música o cámaras en la zona de competición.
- Acceder a la pista con el material necesario para el desarrollo de las pruebas.
- Tener trato correcto con atletas, delegados, voluntarios, organización
- No hacer caso de los comentarios procedentes de la grada.
- Nunca discutir con atletas, voluntarios, entrenadores y público. Cualquier incidente, avisar a JA.
- Ningún juez abandonará la instalación hasta no haber recibido autorización de JA y DR.



Imágenes



Pruebas Aire Libre

Hombres

PRUEBAS AUTORIZADAS AIRE LIBRE - HOMBRES								
Modalidad	Sénior (2000 a Master)	Sub-23 (01-02-03)	Sub-20 (04 y 05)	Sub-18 (06 y 06)	Sub-16 (08 y 09)	Sub-14 (10 y 11)	Sub-12 (12 y 13)	Sub-10 Sub-8 (14 y posterior)
Carreras	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m	80 m	60 m	50 m
	200 m	200 m	200 m	200 m	-----	150 m	-----	-----
	400 m	400 m	400 m	400 m	300 m	-----	-----	-----
	800 m	800 m	800 m	800 m	600 m	500 m	500 m	500 m
	1.500 m	1.500 m	1.500 m	1.500 m	1.000 m	1.000 m	1.000 m	1.000 m
	5.000 m	5.000 m	5.000 m	3.000 m	3.000 m	3.000 m	2.000 m	2.000 m
Ruta	10.000 m	10.000 m	10.000 m	5.000 m	-----	-----	-----	-----
	Medio Maratón	Medio Maratón	Medio Maratón	10 km	-----	-----	-----	-----
	Maratón	Maratón						
Trail Running	100 km	100 km						
	Sin límite de distancia	Sin límite de distancia	Hasta 34 km	Hasta 5 km	Hasta 5 km	-----	-----	-----
Vallas	110 m vallas (1,067)	110 m vallas (1,067)	110 m vallas (0,99)	110 m vallas (0,914)	100 m vallas (0,914)	80 m vallas (0,84)	-----	-----
	400 m (0,914)	400 m (0,914)	400 m (0,914)	400 m (0,84)	300 m (0,84)	220 m (0,76)	-----	-----
	3.000 m obs. (0,914)	3.000 m obs. (0,914)	3.000 m obs (0,914)	2.000 m obs (0,838)	1.500 m obs (0,762)	1.000 m obs (0,762)	-----	-----
Saltos	S. Altura	S. Altura	S. Altura	S. Altura	S. Altura	S. Altura	S. Altura	S. Altura
	S. Pértiga	S. Pértiga	S. Pértiga	S. Pértiga	S. Pértiga	S. Pértiga	S. Pértiga	S. Pértiga
	S. Longitud	S. Longitud	S. Longitud	S. Longitud	S. Longitud	S. Longitud	S. Longitud	S. Longitud
Lanzamientos	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple *	-----	-----
	Peso 7,260	Peso 7,260	Peso 6kg	Peso 5kg	Peso 4kg	Peso 3kg	Peso 2kg	Peso 2kg
	Disco 2kg	Disco 2kg	Disco1,750kg	Disco1,5kg	Disco 1kg	Disco 800gr	Disco 600gr	Disco 600gr
	Jabalina 800gr	Jabalina 800gr	Jabalina 800gr	Jabalina 700gr	Jabalina 600gr	Jabalina 500gr	Jabalina400gr Pelota 300gr	Pelota 200gr
Relevos	Martillo 7,26kg	Martillo 7,26kg	Martillo 6kg	Martillo 5kg	Martillo 4kg	Martillo 3kg	Martillo 2kg	Martillo 2kg
	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 80 m	4 x 60 m	4 x 50 m
Marcha	4 x 400 m	4 x 400 m	4 x 400 m	4 x 400 m	4 x 300 m			
	20 km	20 km	10 km	5 km	5 km	2 km-3 km	2 km	1 km
Combinadas	35 km	35 km	20 km	10 km	10 km	5 km	3 km	2 km
	Decatlón	Decatlón	Decatlón	Decatlón	Octatlón	Exathlón	Triatlón	Triatlón
	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m	80 m	60 m	50 m
	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Peso(4kg)	Longitud	Longitud	Longitud
	Peso	Peso	Peso (6kg)	Peso (5kg)	Altura	Peso	Peso	Peso
	Altura	Altura	Altura	Altura	Disco(1kg)			
	400 m	400 m	400 m	400 m				
	110 m vallas (1,067)	110 m vallas (1,067)	110 m vallas (0,99)	110 m vallas (0,914)	100 m vallas (0,914)	80 m vallas (0,84)		
	Disco	Disco	Disco	Disco	Pértiga	Altura		
	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Jabalina	Jabalina		
	Jabalina	Jabalina	Jabalina	Jabalina	1000 m			
	1.500 m	1.500 m	1.500 m	1.500 m				

Fuente: <https://www.rfearanking.es/sites/default/files/2023-03/234-2022.pdf>

Pruebas Aire Libre

Mujeres

PRUEBAS AUTORIZADAS AIRE LIBRE – MUJERES

Modalidad	Sénior (2000 a Master)	Sub-23 (01-02-03)	Sub-20 (04 y 05)	Sub-18 (06 y 06)	Sub-16 (08 y 09)	Sub-14 (10 y 11)	Sub-12 (12 y 13)	Sub-10 Sub-8 (14 y posterior)
Carreras	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m	80 m	60 m	50 m
	200 m	200 m	200 m	200 m	-----	150 m	-----	-----
	400 m	400 m	400 m	400 m	300 m	-----	-----	-----
	800 m	800 m	800 m	800 m	600 m	500 m	500 m	500 m
	1.500 m	1.500 m	1.500 m	1.500 m	1.000 m	1.000 m	1.000 m	1.000 m
	5.000 m	5.000 m	3.000 m	3.000 m	3.000 m	3.000 m	2.000 m	2.000 m
	10.000 m	10.000 m	5.000 m	5.000 m	-----	-----	-----	-----
Ruta	Medio Maratón	Medio Maratón	Medio Maratón	10km	-----	-----	-----	-----
	Maratón	Maratón	-----	-----	-----	-----	-----	-----
	100km	100km	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Trail Running	Sin límite de distancia	Sin límite de distancia	Hasta 34 km	Hasta 5 km	-----	-----	-----	-----
Vallas	100 m vallas (0,84)	100 m vallas (0,84)	100 m vallas (0,84)	100 m vallas (0,762)	100 m vallas (0,762)	80 m vallas (0,762)	-----	-----
	400 m vallas (0,762)	400 m vallas (0,762)	400 m vallas (0,762)	400 m vallas (0,762)	300 m vallas (0,762)	220 m vallas (0,762)	-----	-----
	3.000 obs (0,762)	3.000 obs (0,762)	3.000 obs (0,762)	2.000 obs (0,762)	1.500 obs (0,762)	1.000 obs (0,762)	-----	-----
Saltos	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	-----
	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud
	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple *	-----	-----
Lanzamientos	Peso 4kg	Peso 4kg	Peso 4kg	Peso 3kg	Peso 3kg	Peso 3kg	Peso 2kg	Peso 2kg
	Disco 1kg	Disco 1kg	Disco 1kg	Disco 1kg	Disco 800gr	Disco 800gr	Disco 600gr	Disco 600gr
	Jabalina 600gr	Jabalina 600gr	Jabalina 600gr	Jabalina 500gr	Jabalina 500gr	Jabalina 400gr	Jabalina 400gr Pelota 300gr	Pelota 200gr
	Martillo 4kg	Martillo 4kg	Martillo 4kg	Martillo 3kg	Martillo 3kg	Martillo 3kg	Martillo 2kg	Martillo 2kg
Relevos	4 x 100	4 x 100	4 x 100	4 x 100	4 x 100	4 x 80	4 x 60	4 x 50
	4 x 400	4 x 400	4 x 400	4 x 400	4 x 300	-----	-----	-----
Marcha	10 km	10 km	5 km/10 km	5 km	3 km	2 km/3 km	2 km	1 km
	20 km	20 km	20 km	10 km	5 km	5 km	3 km	2 km
	35 km	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Combinadas	Heptatlón	Heptatlón	Heptatlón	Heptatlón	Exatlón	Pentatlón	Triatlón	Triatlón
	100 m vallas	100 m vallas	100 m vallas	100 m vallas	100 m vallas	80 m vallas	60 m	50 m
	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Longitud	Longitud
	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso
	200 m	200 m	200 m	200 m	-----	Longitud	-----	-----
	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Jabalina	-----	-----
	Jabalina 800 m	Jabalina 800 m	Jabalina 800 m	Jabalina 800 m	Jabalina 600	-----	-----	-----

Tablas de ayuda y mediciones

ALTURA Y DISTANCIA DE VALLAS AIRE LIBRE						
Prueba	Número de vallas	Altura de la valla	Categoría de los atletas	Distancia desde salida a 1ª valla	Distancia entre vallas	Distancia de la última valla a meta
HOMBRES						
80 m vallas	8	0,84	Sub-14	12,30	8,20	10,30
100 m vallas	10	0,914	Sub-16	13	8,50	10,50
110 m vallas	10	0,914	Sub-18	13,72	9,14	14,02
110 m vallas	10	1,00	Sub-20	13,72	9,14	14,02
110 m vallas	10	1,067	Senior / Sub-23	13,72	9,14	14,02
220 m vallas	5	0,762	Sub-14	40	35	40
300 m vallas	7	0,84	Sub-16	50	35	40
400 m vallas	10	0,84	Sub-18	45	35	40
400 m vallas	10	0,914	Sen/Sub-23/Sub-20	45	35	40
MUJERES						
80 m vallas	8	0,762	Sub-14	12,30	8,20	10,30
100 m vallas	10	0,762	Sub-16 / Sub-18	13	8,50	10,50
100 m vallas	10	0,84	Sen/Sub-23/Sub-20	13	8,50	10,50
220 m vallas	5	0,762	Sub-14	40	35	40
300 m vallas	7	0,762	Sub-16	50	35	40
400 m vallas	10	0,762	Sub-18	45	35	40
400 m vallas	10	0,762	Sen/Sub-23/Sub-20	45	35	40